

Трусова Е. В.



Утверждаю
 Заведующий МАДОУ д/с № 129
 Е.В. Манчук
 Приказ от «31» августа 2020г. № 887/8

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период) МАДОУ д/с № 129 на 2020-2021 учебный год

№	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Утренний прием, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	07.00 - 08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.20
3	Утренняя гимнастика	08.00 - 08.05	08.00 - 08.05	08.00 - 08.06	08.10 - 08.18	08.20 - 08.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 - 08.40	08.05 - 08.45	08.06 - 08.45	08.18 - 08.40	08.30 - 08.50
5	Самостоятельная деятельность детей, игры	08.40 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.40 - 09.00	08.50 - 09.00
6	ООД (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 09.10 09.30 - 09.40	09.00 - 09.40	09.00 - 09.50	09.00 - 09.20	09.00 - 10.50
7	Самостоятельная деятельность детей, игры	09.00 - 09.10 09.30 - 09.40	-	-	09.20-10.00	-
8	Подготовка ко II завтраку, II завтрак	09.40 - 09.50	09.40 - 09.50	09.50 - 10.00	10.00-10.10	10.10 - 10.20
9	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	09.50-11.30	09.50 - 11.30	10.00-12.00	10.10 - 12.00	10.50 - 12.30
12	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, ООД	-	11.30-11.45	12.00 - 12.10	12.00-12.25	-
13	Подготовка к обеду, обед.	11.30- 12.00	11.45 - 12.15	12.10 - 12.40	12.25- 12.50	12.30 - 12.50
14	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.15 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00
15	Постепенный подъем, гимнастика после	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15

	сна, воздушные процедуры					
16	Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.15 - 15.35	15.15 - 15.30
17	ООД, досуги, совместная деятельность	15.30 - 15.40 15.50 - 16.00	15.30-15.45	15.30-15.50	15.35-16.00	15.30-16.00
18	Самостоятельная деятельность детей по интересам, общение	15.40 – 15.50 15.50 - 16.00	15.45-16.00	15.50 - 16.00	-	-
19	Прогулка, возвращение с прогулки	16.00 - 17.20	16.00- 17.20	16.00 - 17.20	16.00 - 17.20	16.00 - 17.20
20	Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 17.50	17.20 - 17.45	17.20 -17.40	17.20 -17.40	17.20 -17.40
21	Игровая деятельность детей в группе или на прогулке, уход детей домой	17.50 - 19.00	17.45-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00