

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
«ГОРОД КАЛИНИНГРАД»  
Комитет по образованию  
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
города Калининграда детский сад № 129

Россия, 236013, Калининградская область,  
г.Калининград, ул.Алданская 22в

Электронная почта: [ds129@eduklg.ru](mailto:ds129@eduklg.ru)  
73-60-53; 73-60-54; 73-60-58

Утверждаю

Заведующий МАДОУ д/с № 129

  
Е.В. Манчук

Приказ от 31 августа 2020 г № 184/8

Рассмотрен на педагогическом совете

от 31 августа 2020 г., протокол № 1

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

## МАДОУ д/с № 129

на 2020-2021 учебный год

г. Калининград, 2020

### Пояснительная записка

Учебный план МАДОУ д/с № 129 разработан в соответствии с:

- Указом Президента РФ от 27 мая 2018г. № 204 «О национальных целях и стратегических задач развития Российской Федерации на период до 2024 года»;
- Федеральной целевой программы развития образования на 2016-2020 годы (постановление Российской Федерации от 23.05.2015 № 497) (в действующей редакции);
- Государственной программы Российской Федерации «Развитие образования» (постановление Правительства Российской Федерации от 26.12.2017 № 1642 (в действующей редакции);
- Государственной программы Калининградской области «Развитие образования» (постановление Правительства Калининградской области от 31.12.2013 № 1023 (в действующей редакции);
- Муниципальной программы «Развитие системы образования городского округа «Город Калининград» (постановление администрации городского округа «Город Калининград» от 17.10.2014 № 1634 (в действующей редакции);
- Планом мероприятий («Дорожной карты») «Изменения в отраслях социальной сферы, направленные на повышение эффективности образования» (распоряжение администрации городского округа «Город Калининград» от 27.06.2013 № 392-р (в действующей редакции);
- Концепции духовно-нравственного развития и просвещения населения городского округа «Город Калининград» (решение городского Совета депутатов Калининграда от 16.12.2015 № 408);
- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об – утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом МАДОУ д/с № 129;
- Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 15 мая 2013г. №26 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Лицензией на ведение образовательной деятельности МАДОУ д/с №129;
- Основной общеобразовательной программы дошкольного образования МАДОУ д/с № 129;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20»;
- Постановлением Правительства Калининградской области от 24.07.2020г. № 552 «О внесении изменений в постановление Правительства Калининградской области от 16 марта 2020 года № 134».

Учебный план МАДОУ д/с № 129 (далее – План) является нормативным актом,

устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности (ООД).

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

План МАДОУ д/с № 129 составлен в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования (далее - ООП ДО). В структуре учебного плана выделены две части: инвариантная (**обязательная**) и вариативная.

**Инвариантная** часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы. Инвариантная часть реализуется через разные виды организованной образовательной деятельности и составляет не менее **60 %** от общего нормативного времени, отводимого на усвоение основной программы. Обязательная часть обеспечивает результаты освоения детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

**Обязательная часть** обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования на основе примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой.

**Вариативная** часть сформирована образовательным учреждением с учётом видовой принадлежности учреждения, наличия приоритетных направлений его деятельности. Вариативная (модульная) часть составляет не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Эта часть учебного плана, формируемая образовательным учреждением, обеспечивает вариативность образования; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику ДОУ, в котором осуществляется образовательный процесс.

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений** обеспечивает вариативность образования, расширение области образовательных услуг для обучающихся. Парциальные программы являются дополнением к основной образовательной программе дошкольного образования:

- «Ладушки» - И.М. Каплунова, И.А. Новоскольцева;
- Программа по обучению грамоте «От звука к слову» Колесниковой Е.В.;
- «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» О.Л. Князевой;
- Обучение плаванию Чеменева А.А., Столмакова Т.В.

Обе части Программы являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования. Соотношение обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательного процесса (с учетом приоритетной деятельности образовательного учреждения) определено как **65 % и 35%**.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно - эстетическое развитие", «Речевое развитие» входят в расписание организованной образовательной деятельности (ООД), образовательной деятельности в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей. Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13:

Возрастная группа	Количество учебной нагрузки в неделю	Длительность учебной деятельности в день	Перерыв между учебной деятельностью
Вторая группа раннего возраста	не более 10	20 минут	не менее 10 минут
Младшая	10	30 минут	не менее 10 минут
Средняя	10	40 минут	не менее 10 минут
Старшая	13	45 минут в первую половину дня * * * не более 25 минут во вторую половину дня	не менее 10 минут
Подготовительная	14	1,5 часа в день в первую половину дня * * * не более 30 минут во вторую половину дня	не менее 10 минут

Формы организации ООД - подгрупповые и фронтальные.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с № 129  
Е.В. Манчук  
Приказ от «31» августа 2020 г. № 104/8

**Учебный план МАДОУ д/с № 129 на 2020-2021 учебный год**

№ п/п	Основные направления развития	ООД	Возрастные группы (количество занятий в неделю)				
			Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
<b>Основная часть (65 %)</b>							
1	«Социально-коммуникативное развитие»	Формирование основ безопасности	1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
2	«Познавательное развитие»	1). Формирование элементарных математически представлений	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	2 раза в неделю
		2). Ознакомление с предметным и социальным миром	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
		3). Ознакомление с природой	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
3	«Речевое развитие»	Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

4	«Художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная деятельность 1). Рисование  2). Лепка  3). Аппликация  4). Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю  1 раз в неделю  -  -	1 раз в неделю  1 раз в 2 недели  1 раз в 2 недели  -	1 раз в неделю  1 раз в 2 недели  1 раз в 2 недели  -	1 раз в неделю  1 раз в 2 недели  1 раз в 2 недели  1 раз в неделю	1 раз в неделю  1 раз в 2 недели  1 раз в 2 недели  1 раз в неделю
5	«Физическое развитие»	Физическая культура	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Вариативная часть (35%)</b>							
1	«Социально-коммуникативное развитие»	«Приобщение детей к истокам русской народной культуры» О.Л. Князевой	1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
2	«Речевое развитие»	Программа по обучению грамоте «От звука к слову» Колесниковой	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю

		Е.В.					
3	«Художественно-эстетическое развитие»	Музыкальная деятельность «Ладушки» Каплунова И.М. Новоскольцева И.А.	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
4	«Физическое развитие»	Обучение плаванию Чеменева А.А., Столмакова Т.В.	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Итого в неделю:			10	10	10	13	14

\* Восприятие художественной литературы реализуется в следующих формах:

- В режимных моментах образовательного процесса
- В интегрируемых видах деятельности



Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ д/с № 129  
 Е.В. Манчук  
 Приказ от «31» августа 2020 г. № 884  
 018

### Распределение учебной нагрузки в минутах, часах

Образовательные области	Виды деятельности	Вторая группа раннего возраста		Младшая		Средняя		Старшая		Подготовит.	
		2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		мес	год	мес	год	мес	год	мес	год	мес	год
<b>ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ</b>											
<b>Познавательное развитие</b>		<b>60</b>	<b>540</b>	<b>90</b>	<b>810</b>	<b>120</b>	<b>1080</b>	<b>200</b>	<b>1800</b>	<b>360</b>	<b>3240</b>
	Формирование элементарных математических представлений	20	180	30	270	40	360	100	900	240	2160
	Ознакомление с природой	20	180	30	270	40	360	50	450	60	540
	Ознакомление с предметным т социальным миром	20	180	30	270	40	360	50	450	60	540
<b>Речевое развитие</b>		<b>40</b>	<b>360</b>	<b>60</b>	<b>540</b>	<b>80</b>	<b>720</b>	<b>100</b>	<b>900</b>	<b>120</b>	<b>1080</b>
	Развитие речи	40	360	60	540	80	720	100	900	120	1080



<b>Социально – коммуникативное развитие</b>		<b>10</b>	<b>90</b>	<b>15</b>	<b>135</b>	<b>20</b>	<b>180</b>	<b>50</b>	<b>450</b>	<b>60</b>	<b>540</b>
	Формирование основ безопасности	10	90	15	135	20	180	50	450	60	540
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>		<b>80</b>	<b>720</b>	<b>120</b>	<b>1080</b>	<b>160</b>	<b>1440</b>	<b>300</b>	<b>2700</b>	<b>360</b>	<b>3240</b>
	Рисование	40	360	60	540	80	720	100	900	120	1080
	Лепка	40	360	30	270	40	360	50	450	60	540
	Аппликация	-	-	30	270	40	360	50	450	60	540
	Конструктивно-модельная деятельность	-	-	-	-	-	-	100	900	120	1080
<b>Физическое развитие</b>		<b>80</b>	<b>720</b>	<b>120</b>	<b>1080</b>	<b>160</b>	<b>1440</b>	<b>200</b>	<b>1800</b>	<b>240</b>	<b>2160</b>
	Физическое развитие	80	720	120	1080	160	1440	200	1800	240	2160
<b>Итого основная часть</b>		<b>270</b>	<b>2430</b>	<b>405</b>	<b>3645</b>	<b>540</b>	<b>4860</b>	<b>850</b>	<b>7650</b>	<b>1140</b>	<b>10260</b>

**ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ**

<b>Социально-коммуникативное развитие</b>		<b>10</b>	<b>90</b>	<b>15</b>	<b>135</b>	<b>20</b>	<b>180</b>	<b>50</b>	<b>450</b>	<b>60</b>	<b>540</b>
	Приобщение к истокам русской народной культуры	10	90	15	135	20	180	50	450	60	540
<b>Речевое развитие</b>		<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>100</b>	<b>900</b>	<b>120</b>	<b>1080</b>
	Программа по обучению грамоте «От звука к слову» Колесниковой Е.В.	-	-	-	-	-	-	100	900	120	1080
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>		<b>80</b>	<b>720</b>	<b>120</b>	<b>1080</b>	<b>160</b>	<b>1440</b>	<b>200</b>	<b>1800</b>	<b>240</b>	<b>2160</b>
	Музыкальная деятельность «Ладушки» Каплунова И.М., Новосельцева Т.В.	80	720	120	1080	160	1440	200	1800	240	2160
<b>Физическое развитие</b>		<b>40</b>	<b>360</b>	<b>60</b>	<b>540</b>	<b>80</b>	<b>720</b>	<b>100</b>	<b>900</b>	<b>120</b>	<b>1080</b>
	Обучение плаванию Чеменева А.А. Столмакова Т.В.	40	360	60	540	80	720	100	900	120	1080
<b>Итого вариативная часть</b>		<b>130</b>	<b>1170</b>	<b>195</b>	<b>1755</b>	<b>260</b>	<b>2340</b>	<b>450</b>	<b>4050</b>	<b>540</b>	<b>4860</b>

<b>Итого всего в минутах</b>	<b>400</b> <b>МИН</b>	<b>3600</b> <b>МИН</b>	<b>600</b> <b>МИН</b>	<b>5400</b> <b>МИН</b>	<b>800</b> <b>МИН</b>	<b>7200</b> <b>МИН</b>	<b>1300</b> <b>МИН</b>	<b>11700</b> <b>МИН</b>	<b>1680</b> <b>МИН</b>	<b>15120</b> <b>МИН</b>
<b>Итого всего в часах</b>	<b>6 часов</b> <b>30 мин</b>	<b>60</b> <b>часов</b>	<b>10</b> <b>часов</b>	<b>90</b> <b>часов</b>	<b>13</b> <b>часов</b> <b>20 мин</b>	<b>120</b> <b>часов</b>	<b>21</b> <b>час</b> <b>40</b> <b>мин</b>	<b>195</b> <b>часов</b>	<b>28</b> <b>часов</b>	<b>252</b> <b>часа</b>



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с № 129  
Е.В. Манчук  
Приказ от «31» августа 2020 г.

11/17 9/13

**ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ в МАДОУ д/с № 129  
на 2020 -2021 учебный год**

№ п/п	Формы работы с детьми	Время проведения	Группы				
			Вторая группа раннего возраста	младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
1.	ООД, образовательная область «Физическая культура»	Три раза в неделю	10x2=20	15x2=30	20x2=40	25x2=50	30x2=60
2.	Утренняя гимнастика	Утром ежедневно	5-7 мин.	5-7 мин.	7-8 мин.	8-10 мин.	10-12 мин.
3.	ООД, образовательная область «Музыка»	Два раза в неделю	10x2=20	15x2=30	20x2=40	25x2=50	30x2=60
4.	Подвижные игры на прогулке	ежедневно утром и вечером	6x2=12	8x2=16	10x2=20	15x2=30	17x2=34
5.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия после дневного сна	ежедневно	5 мин.	8 мин.	10 мин.	12 мин.	15 мин.
6.	Оздоровительно-закаливающие мероприятия в ванне для закаливания и массажа, бассейн	1 раз в неделю	10 мин	15 мин	20 мин.	25 мин.	30 мин.
7.	Целевые прогулки	1 раз в неделю	10 мин.	15 мин.	20 мин	25мин	30 мин

8.	Досуги и развлечения	4 раза в месяц	15 мин	20 мин	25 мин.	30 мин.	35 мин.
9.	День здоровья	1 раз в квартал	12 мин	15 мин.	20 мин.	30 мин.	30 мин.
10.	Оздоровительный бег	2-я прогулка	2 мин.	3 мин.	3 мин.	4 мин.	4мин
11.	Индивидуальная работа по развитию движений.	Вторая половина дня	5 мин	7 мин.	10 мин.	12 мин.	15 мин.